

## IL CORSO

La Scuola di SciAlpinismo MONTE MESSER organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche SciAlpinistiche e per avvicinare gli allievi alla scoperta delle vie classiche di alta montagna e su terreno misto ed invernale. La Scuola cura in particolare la frequentazione reale della montagna, nel rispetto dell'ambiente, affrontando con adeguata conoscenza e coscienza le varie difficoltà dell'ambiente alpino, avvicinando gli allievi alla scoperta della montagna nei suoi aspetti più classici, con particolare attenzione ai terreni innevati.

Il corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale è un corso di livello base e si rivolge sia a coloro che hanno già un minimo di esperienza alpinistica ed anche a chi vuole iniziare a svolgere con un ragionevole margine di sicurezza ed in modo consapevole l'attività alpinistica in inverno. Le attività pratiche riguarderanno la conoscenza dell'ambiente alpino invernale, le tecniche di progressione su terreno misto (roccia e ghiaccio) ed innevato, la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso, compreso l'uso dell'A.R.T.V.A.

Il corso è articolato in 10 lezioni teoriche e 10 giornate di uscite pratiche, con alcune uscite di 2 giorni.

## ISCRIZIONI

La Scuola Monte Messer, pur auspicando di poter far fronte a tutte le richieste di iscrizione, dovendo garantire un adeguato rapporto tra istruttori ed allievi per consentire la migliore formazione e la massima sicurezza possibili per i partecipanti, si riserva di accettare o meno le domande di iscrizione.

Dovrà essere presentata la domanda di pre-iscrizione mediante compilazione del modulo on-line o durante la serata di presentazione del corso, venerdì **06 Ottobre 2023**. L'ammissione al Corso sarà comunicata agli interessati entro martedì **10 Ottobre 2023**. Gli ammessi al Corso dovranno formalizzare la propria iscrizione improrogabilmente entro venerdì **13 Ottobre 2023**.

Requisiti e documentazione necessaria per l'iscrizione:

1. Età minima 15 anni
2. Copia di certificato medico valido per attività sportiva non agonistica
3. Una foto formato tessera
4. Quota di iscrizione al corso di €200
5. Copia della tessera CAI con bollino dell'anno 2023

La quota di iscrizione non include le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, costi per impianti di risalita ed eventuali extra. Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Istruttori, chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal Corso. L'assenza da lezioni fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle lezioni pratiche più impegnative o dal Corso stesso. L'esclusione o l'abbandono del Corso dopo la prima uscita pratica non darà diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

7° CORSO DI INTRODUZIONE

# ALPINISMO INVERNALE



PRESENTAZIONE CORSO

**VENERDI 6 OTTOBRE 2023 ore 20.45**

SALA MUSEO DEL BACO DA SETA - SEDE CAI VITTORIO VENETO

## FINALITA' DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare ad uscite in ambiente invernale che includano tratti alpinistici di bassa e media difficoltà, che siano organizzate da alpinisti più esperti.

L'allievo dovrà prendere conoscenza degli aspetti di natura alpinistica che caratterizzano l'ambiente di montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti ed al massimo abbassamento del rischio. Imparerà ad essere autonomo in cordata all'interno di gruppi organizzati che svolgono escursioni invernali in montagna anche di carattere alpinistico, su itinerari che possano includere pendii di neve con pendenze poco sostenute e che possono presentare anche tratti ghiacciati e/o di misto, lungo vie di roccia di bassa difficoltà e lungo vie normali.

## EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento adatto alla montagna invernale
- Zaino sufficientemente capiente (40/45lt)
- A.R.T.VA. Pala e Sonda (fornibili in prestito dalla Scuola)
- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi
- Casco ed imbragatura bassa da alpinismo
- Piccozza e ramponi (fornibili in prestito dalla Scuola)
- Guanti adatti all'alta montagna e ghette
- Occhiali avvolgenti (protezione UV3 o UV4)
- Materassino, sacco a pelo adatto alle condizioni invernali
- Pila frontale
- 2 moschettoni a ghiera HMS, 1 moschettoni HMS trilock, 2 moschettoni a D
- Piastrina Gigi
- 3 cordini in kevlar diam 5.5mm L160cm ed 1 L.320cm
- 1 spezzone di corda dinamica L.300cm

La Scuola potrà fornire in prestito tenda, piccozza, ramponi, A.R.T.VA./Pala/Sonda a chi ne fosse sprovvisto.

**NB. Per l'eventuale acquisto di attrezzatura, si consiglia di attendere la lezione Materiali ed Equipaggiamento del 06 Ottobre 2023.**



**Scuola Intersezionale CAI di SciAlpinismo  
MONTE MESSER**

Club Alpino Italiano sezioni di Conegliano, Vittorio Veneto, Pieve di Soligo

[www.scuolamontemesser.com](http://www.scuolamontemesser.com) [scuola.messer@gmail.com](mailto:scuola.messer@gmail.com) [@scuolasciAlpinismoMesser](https://www.facebook.com/scuolasciAlpinismoMesser) [@scuolamontemesser](https://www.instagram.com/scuolamontemesser)



**Asport's**  
mountain equipment

**THE  
NORTH  
FACE**

**DIRETTORE** Alessandro De Toffoli [ISA]  
**VICEDIRETTORE** Fabio Tomasella [IS]

## LEZIONI TEORICHE

venerdì 06 Ottobre 2023  
CAI Vittorio Veneto ore 20.45  
/ **Presentazione Corso** /  
/ **Materiali ed Equipaggiamento** /

venerdì 13 ottobre 2023  
CAI Vittorio Veneto ore 20.45  
/ **Pericoli della montagna invernale** /

sabato 21 Ottobre 2023  
CAI San Polo di Piave ore 10.30  
[mattina]  
/ **Catena di assicurazione** /  
/ pomeriggio /  
/ **Verifica materiale e attrezzature** /  
/ **Nodi e Legature** /

giovedì 26 Ottobre 2023  
CAI Conegliano ore 20.45  
/ **La neve** /

giovedì 2 Novembre 2023  
CAI Conegliano ore 20.45  
/ **Le valanghe** /  
/ **Lettura del bollettino valanghe** /

giovedì 9 Novembre 2023  
CAI Pieve di Soligo ore 20.45  
/ **A.R.T.V.A.** /  
/ **Autosoccorso in valanga** /

giovedì 16 Novembre 2023  
CAI Pieve di Soligo ore 20.45  
/ **Topografia e orientamento** /  
/ **Meteorologia e bollettino meteo** /

giovedì 23 Novembre 2023  
CAI Pieve di Soligo ore 20.45  
/ **Etica dell'andare in montagna** /  
/ **Il fattore umano** /

mercoledì 29 Novembre 2023  
CAI Vittorio Veneto ore 20.45  
/ **Preparazione di una gita alpinistica  
invernale** /

## USCITE IN AMBIENTE

Domenica 22 Ottobre 2023  
/ **Ancoraggi e soste su roccia, uso della corda** /  
/ **Progressione su roccia e terreno misto** /

Domenica 29 Ottobre 2023  
/ **Progressione in cordata** /

Sabato 4 e Domenica 5 Novembre 2023  
(uscita di 2gg)  
/ **Ancoraggi e soste su neve, uso della corda** /  
/ **Progressione su neve, ghiaccio e misto** /  
/ **Progressione in cordata** /

Domenica 12 Novembre 2023  
/ **Ricerca A.R.T.V.A.** /  
/ **Autosoccorso in valanga** /

Sabato 18 e Domenica 19 Novembre 2023  
(uscita di 2gg)  
/ **Topografia ed orientamento** /  
/ **Progressione alpinistica** /

Domenica 26 Novembre 2023  
/ **Nodi e manovre di corda** /

Sabato 2 Domenica 3 Dicembre 2023  
(uscita di 2gg)  
/ **Uscita di fine corso** /

I giorni **Sabato 9 Dicembre 2023 e Domenica 10 Dicembre 2023** sono riservati ad eventuali recuperi di uscite rinviate in precedenza

I pernottamenti sono previsti in tenda, malghe oppure nei ricoveri invernali dei rifugi e saranno definiti di volta in volta durante lo svolgimento del corso.

IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' PRATICHE IN AMBIENTE E' INDICATIVO E VERRA' CONFERMATO O MODIFICATO DI VOLTA IN VOLTA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO, AD INSINDACABILE GIUDIZIO DELLA DIREZIONE.