

ISCRIZIONI

La Scuola Monte Messer, pur auspicando di poter far fronte a tutte le richieste di iscrizione, dovendo garantire un adeguato rapporto tra istruttori ed allievi per consentire la migliore formazione e la massima sicurezza possibili per i partecipanti, si riserva di accettare o meno le domande di iscrizione. Dovrà essere presentata la domanda di pre-iscrizione mediante compilazione del modulo on-line o durante la serata di presentazione del corso, venerdì 02 ottobre 2026. L'ammissione al corso sarà comunicata agli interessati entro la settimana successiva. Gli ammessi al corso dovranno formalizzare la propria iscrizione improrogabilmente entro giovedì 15 ottobre 2026.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

- Età minima 15 anni
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Tessera CAI con il bollino dell'anno in corso
- Foto in formato tessera
- Quota di iscrizione al corso di 240 €

La quota di iscrizione non include le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, costi per impianti di risalita ed eventuali extra. L'esclusione o l'abbandono del corso dopo la prima uscita pratica non darà diritto al rimborso della quota d'iscrizione.



10° CORSO INTRODUZIONE ALPINISMO INVERNALE

CONTATTI

www.scuolamontemesser.com
scuola.messer@gmail.com



**PRESENTAZIONE CORSO
VENERDI' 2 OTTOBRE 2026
ORE 20.45 | CAI VITTORIO VENETO**

IL CORSO

Il corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale è un corso di livello base e si rivolge sia a coloro che hanno già un minimo di esperienza alpinistica ed anche a chi vuole iniziare a svolgere con un ragionevole margine di sicurezza ed in modo consapevole l'attività alpinistica in inverno. Le attività pratiche riguarderanno la conoscenza dell'ambiente alpino invernale, le tecniche di progressione su terreno misto (roccia e ghiaccio) ed innevato, la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso, compreso l'uso dell'A.R.T.VA. Il corso è articolato in 10 lezioni teoriche e 10 giornate di uscite pratiche, con alcune uscite di 2 giorni.



OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare ad uscite in ambiente invernale che includano tratti alpinistici di bassa e media difficoltà, che sono organizzate da alpinisti più esperti. L'allievo dovrà prendere conoscenza degli aspetti di natura alpinistica che caratterizzano l'ambiente di montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti ed al massimo abbassamento del rischio. Imparerà ad essere autonomo in cordata all'interno di gruppi organizzati che svolgono escursioni invernali in montagna anche di carattere alpinistico, su itinerari che possano includere pendii di neve con pendenze poco sostenute e che possono presentare anche tratti ghiacciati e/o di misto, lungo vie di roccia di bassa difficoltà e lungo vie normali.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento adatto alla montagna invernale
- Zaino sufficientemente capiente (40/45l)
- A.R.T.VA., pala e sonda (fornibili dalla scuola)
- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi
- Casco ed imbragatura bassa da alpinismo
- Piccozza e ramponi (fornibili dalla scuola)
- Guanti adatti alla montagna invernale e ghettoni
- Occhiali avvolgenti (protezione UV3 o UV4)
- Materassino, sacco a pelo adatti alle condizioni invernali
- Pila frontale
- 2 moschettoni a ghiera HMS, 1 moschettone HMS trilock e 2 moschettoni a D
- Piastrina Gi-Gi
- 3 cordini in kevlar diam 5.5mm L.160cm ed 1 L.320cm
- 1 spezzone di corda dinamica L.300cm

N.B. Per l'eventuale acquisto di attrezzatura si consiglia di attendere la lezione "Materiali ed equipaggiamento" del 2 ottobre 2026



DIRETTORE DEL CORSO

Edoardo Fioretti (INSA)

VICEDIRETTORE

Alessandro De Toffoli (INSA)

LEZIONI TEORICHE

Venerdì 02 ottobre 2026

ore 20.45 | CAI Vittorio Veneto
Presentazione corso
Materiali ed equipaggiamento

Giovedì 08 ottobre 2026

ore 20.45 | CAI Pieve di Soligo
Pericoli della montagna

Giovedì 15 ottobre 2026

ore 20.45 | CAI Conegliano
Topografia e Orientamento
Meteorologia

Mercoledì 21 ottobre 2026

ore 20.45 | CAI Vittorio Veneto
La neve

Mercoledì 28 ottobre 2026

ore 20.45 | CAI Conegliano
Le valanghe

Mercoledì 4 novembre 2026

ore 20.45 | CAI Vittorio Veneto
A.R.T.VA / Autosoccorso in valanga

Giovedì 12 novembre 2026

ore 20.45 | CAI Pieve di Soligo
Fattore umano e trappole euristiche
Tutela dell'ambiente alpino

Giovedì 19 novembre 2026

ore 20.45 | CAI Pieve di Soligo
Etica dell'andare in montagna
Storia dell'alpinismo

Mercoledì 25 novembre 2026

ore 20.45 | CAI Vittorio Veneto
Preparazione di una gita alpinistica

USCITE IN AMBIENTE

Sabato 17 ottobre 2026

ore 8:30 | CAI San Polo
Catena di assicurazione (teorica)
Manovre e legature

Domenica 18 ottobre 2026

Ancoraggi e soste su roccia
Legatura e progressione in cordata

Domenica 25 ottobre 2026

Topografia ed orientamento

Sabato 31/10 e Domenica 1/11 2026

Uscita di due giorni in tenda
Progressione in cordata
Ancoraggi e soste su roccia

Domenica 08 novembre 2026

Ancoraggi e soste su neve

Sabato 14 e Domenica 15 novembre 2026

Ricerca A.R.T.Va Autosoccorso in valanga
Progressione alpinistica

Domenica 22 novembre 2026

Progressione su terreno misto

Sabato 28 e domenica 29 novembre 2026

Uscita di fine corso in tenda

I giorni sabato 05 e domenica 06 dicembre 2026 sono riservati ad eventuali recuperi di uscite rinviate in precedenza.

IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' PRATICHE IN AMBIENTE E' INDICATIVO E VERRA' CONFERMATO O MODIFICATO DI VOLTA IN VOLTA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

